**Casuistiek eliz-proco Onbegrepen gedrag lesdag 8 met simulatiepatient**

**2020-2021**

**Casus 1 Meneer de Graaf/ Mevrouw de Graaf**

*Setting: Verpleeghuis PG-afdeling*

*Thema: Omgaan met seksuele intimidatie.*

*Gebaseerd op een eerdere Reflectieve Casestudie*

Meneer de Graaf is een 81- jarige man, met vasculaire dementie, conjunctivitis en nierfunctiestoornis. Hij loopt met een rollator. Daarnaast is de psycholoog in consult vanwege zijn onrustige gedrag dat hij de laatste tijd vertoont.

Sinds een aantal jaar woont hij op één van de hofjes, binnen het verpleeghuis. Op het hofje, voelt hij zich helemaal thuis. Hij neemt deel aan de activiteiten, die binnen de instelling worden aangeboden. Hij is niet getrouwd geweest en heeft geen kinderen. Hij heeft geen sociaal netwerk, op zijn mantelzorger na, een oude buurvrouw van vroeger. Je helpt meneer de Graaf dagelijks met de zorgverlening. Tijdens de zorgverlening maakt hij regelmatig seksueel getinte opmerkingen.

S’ Ochtends heb je hem geholpen zich op te frissen en aan te kleden voor het ontbijt. Op de vraag of hij lekker heeft geslapen had hij opgemerkt dat hij altijd fijn slaapt als jij er bent en dat hij over je gedroomd heeft. Je maakte je je er met een grapje vanaf. Toen je hem hielp bij de ADL en je hem vroeg je hem of hij zichzelf alvast kon uitkleden. Het uittrekken van zijn pyjama broek ging lastig, waarbij je hem hielp. Op het moment dat hij naakt in de spiegel keek, zei hij: *Jij vindt het wel leuk om mij uit te kleden hé, ik zou jou ook wel eens willen uitkleden.* Je zag zijn handen richting jouw lichaam komen en je zette van schrik een stap naar achter. Je hebt hem verteld dat je niet gediend bent van zulke opmerkingen. Tijdens het wassen maakte hij nog een aantal opmerkingen waardoor je je erg ongemakkelijk voelde. Toen meneer de Graaf bijna klaar was met wassen, gaf je hem een schoon washandje om zijn geslachtsdeel te wassen. Hij raakte zijn geslachtdeel aan en zei: “*Heb jij er ook zo een of ziet die van jou er anders uit”?*, daarna zei hij, ‘*jij wilt hem vast wel aanraken?’*. Op dat moment voelde je je zeer ongemakkelijk en onprettig tegelijkertijd. Je keek de andere kant op en maakte wederom duidelijk dat je het niet meer wil hebben dat hij zulke opmerkingen maakt. Je gaf hem geïrriteerd een handdoek en vroeg hem om zich af te drogen. Je hielp hem vervolgens bij het aankleden en liep met hem de kamer en gang door naar de huiskamer. Hier schoof je zijn stoel weg, liet hem zitten en zorgde ervoor dat hij zijn ontbijt kreeg.

Telkens wanneer je meneer de Graaf gaat helpen bij de verzorging spelen er allerlei scenario’s af in je hoofd. Je vraagt je steeds weer af wat hij vandaag weer gaat doen of zeggen. Het maakt je niet bang maar je voelt je vooral ongemakkelijk. Je besluit je te verdiepen in dementie en seksualiteit wat je enig inzicht en helderheid biedt.

Wanneer je een paar dagen later meneer de Graaf weer bij de ADL gaat helpen en hij een grap maakt over je borsten ga je met hem in gesprek met de nieuwe kennis die je hebt opgedaan.

**Voorbereiding**

Kijk ook eens naar casussen op CCE. Casus de Mythe rond dhr. De Groot: <https://lerenvancasussen.cce.nl/casussen/de-mythe-rond-dhr-de-groot>

**Casus 2 Elif**

*Setting: Ziekenhuis, isolatieafdeling: hier liggen mensen die in isolatie moeten liggen, omdat zij een bacterie of virus bij zich dragen. Dit zijn dan ook eenpersoonskamers, met voor iedereen een eigen badkamer en wc.*

*Thema: omgaan met iemand met een verstandelijke bespreking*

*Gebaseerd op: een eerdere Reflectieve Casestudie*

Elif is een dame van ongeveer 25 jaar oud. Zij heeft een niertransplantatie gehad. Ze ligt op de isolatieafdeling niet vanwege isolatie maar omdat ze regelmatig schreeuwt en meezingt met de muziek die zij op haar mobieltje heeft staan. Ook gedurende de nacht. Daarbij loopt zij af en toe naakt door de kamer.

Elif heeft zwaar overgewicht. Ook woont zij nog thuis bij haar moeder. Je hebt gehoord dat zij verbaal agressief kan communiceren. Elif functioneert door haar verstandelijke beperking op een leeftijd van 7 jaar.

Nu ga je Elif ondersteunen bij de ADL. Dit vind je spannend omdat je in de overdracht gehoord had dat je collega van de nachtdienst ruzie met haar heeft gehad. Elif wilde om 3 uur ’s nachts een boterham, maar je collega kon deze pas rond 4 uur komen brengen. Waarop ze hevig begon te klagen tegen hem. Hij ging erop in en had gezegd dat hij ook nog andere patiënten heeft liggen die zorg nodig hebben. Uiteindelijk sloot Elif het gesprek af met: *“ik hoop dat je snel doodgaat”*.

Hieraan denkend loop je ondertussen verder richting haar kamer. Daar aangekomen hoor je dat Elif in de douche zit mee te zingen met een liedje die ze heeft aangezet op haar mobiele telefoon. Ze is klaar en zet de douche uit. Je merkt op dat er een vreemd vies luchtje in de kamer hangt. Je ziet dat haar bed nog niet is verschoond, dus je besluit om daar alvast mee te gaan beginnen. Hopelijk gaat daar daardoor ook het vreemde vieze geurtje in de kamer minder worden. Terwijl je daarmee bezig ben, Elif aangekleed uit de badkamer. De slang van haar splint (soort katheter vanuit de urineleider van de nieuwe nier) schuift over de vloer, waardoor zij daar ieder moment op kan gaan staan. Je loop naar mevrouw toe en je wil jezelf voorstellen en de slang aan mevrouw geven, als zij **(DE SIMPAT)** meteen aan je vraagt: “*Waar is je andere collega*?”

**Aanwijzing voor student**

Aan de toon te horen waarop ze het vraagt, lijkt mevrouw licht geïrriteerd om jou hier te zien en niet je collega. Je leg haar uit dat zij naar de artsenvisite is en dat ze heeft gevraagd of jij haar verder wil helpen.

*Je probeert je nogmaals voor te stellen*…..

**Casus 3 De heer Smit**

*Setting: Wijkverpleging*

*Thema: Agressie en dementie*

*Gebaseerd op: een eerdere reflectieve casestudie*

De heer Smit is 78 jaar en woont samen met zijn vrouw in een 55+ flat. Samen hebben ze 2 kinderen en 4 kleinkinderen. Jaren geleden is er bij dhr. Parkinson geconstateerd. Sindsdien heeft zijn echtgenote dhr. alleen maar achteruit zien gaan. Meneer heeft ook Parkinson dementie.

Meneer Smit krijgt 2 maal per dag zorg, in de ochtend bij de ADL en in de avond bij het kleden voor de nacht. Hij gaat 3-4 keer per week naar een dagactiviteiten centrum en moet dan op tijd klaar zijn. Vandaag is dat het geval en jij gaat hem helpen op tijd klaar te zijn voordat de taxi komt.

Meneer Smit komt traag uit zijn woorden, en laat zijn frustraties of ongenoegen vaak blijken door zijn lichaamstaal. Af en toe roept hij zijn vrouw Rita en vloekt hij. Tijdens de zorg laat hij duidelijk blijken wat hij wel en wat hij niet wil doen door weg te lopen, zijn hoofd weg te draaien of te vloeken. Zijn echtgenote ondersteunt vaak bij de zorg omdat dit meneer gerust stelt, maar ook tegen zijn echtgenote kan hij fel reageren.

Je bent ruim op tijd bij de heer Smit. Je belt aan en mevrouw Smit doet open via de intercom en je gaat met de lift naar boven. De voordeur staat op een kier en je loopt door. Mevrouw Smit zegt ‘’hij was gisteravond zo onrustig ik weet niet hoe het vandaag gaat hoor’’.

Vanaf hier ga je al spelen: Hoe maak je contact met de patiënt. Wat zeg je, wat is je houding, hoe loop je naar binnen in de slaapkamer?

**Casus 4 Mevrouw Spoor**

*Setting: psychiatrisch ziekenhuis*

*Thema: ’het gaat niet..’*

*Gebaseerd op: een eerdere reflectieve casestudie*

Mevrouw Janssen een 40 -jarige dame is gisteren opgenomen op de acute opname afdeling van het psychiatrisch ziekenhuis. Mevrouw Janssen heeft een echtgenoot en twee kleine kinderen. Zij heeft al een periode last van depressieve gevoelens welke zijn toegenomen. Zover dat het thuis niet meer ging. Het huishouden deed zij niet meer en ook de zorg voor de kinderen kwam op haar man neer. Mevrouw Janssen vond het ook lastig om zichzelf goed te verzorgen, waarna de huisarts heeft besloten om haar op te laten nemen. Op de opname afdeling zal zij geobserveerd worden op haar depressieve klachten.

Mevrouw is nog op haar kamer als jij start met je ochtend dienst. Je loopt naar haar kamer om haar te vragen deel te nemen aan het ontbijt in de huiskamer. Je klopt op de deur en maakt de deur open om om het hoekje te kijken. Je ziet mevrouw in het donker met de gordijnen dicht aan haar bureau zitten. Ze zit stil voor zich uit te staren met haar handen gevouwen. Je ziet dat ze heel erg knijpt in haar eigen handen

Voor student:

Je komt mevrouw uitnodigen om mee te laten eten in de woonkamer voor het ontbijt.

<https://www.zorgwelzijn.nl/blog/blog-suicidale-gedachten-en-dan/>

<https://www.zorgwelzijn.nl/blog/blog-suicidaal-of-toch-niet/>